

**Контрольная работа по физической культуре
7-8 класс СМГ, 3 модуль**

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры»

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»


6–5 баллов – отметка «3»


4 и меньше баллов – отметка «2»


Теоретический этап


1. Задание


Стойки и положения ног


1)  _____

2)  _____

3)  _____

4)  _____

5)  _____

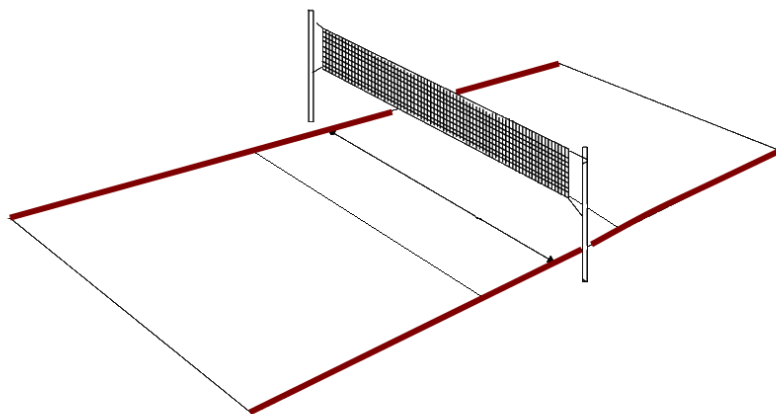
6)  _____

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
<i>Могу назвать 1,2 положения</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать 3,4 положения</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать 5,6 положения</i>	<i>3 балла</i>	

2. Задание

1. Размеры волейбольной площадки (длина, ширина, ширина сетки, высота сетки)
2. Цифрами обозначь на рисунке расстановку игроков на волейбольной площадке.
3. Стрелками укажи перемещение игроков на волейбольной площадке.



Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
<i>Могу назвать размеры волейбольной площадки (длину, ширину, ширину сетки, высоту сетки)</i>	<i>+1 балл</i>	
<i>Могу обозначить на рисунке расстановку игроков на волейбольной площадке.</i>	<i>+1 балла</i>	
<i>Могу указать перемещение игроков на волейбольной площадке.</i>	<i>+1 балл</i>	

Практический этап

3. Задание

Составить и провести комплекс ОРУ из 4 упражнений

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 2 балла	Мой балл
<i>Могу показать комплекс ОРУ</i>	<i>1 балла</i>	
<i>Могу провести комплекс ОРУ</i>	<i>2 балла</i>	

4. Задание

Выполнить верхнюю передачу мяча через сетку

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 5 раз</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 10 раз</i>	<i>2 балл</i>	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____